

## ANIMO – Beratung und Fortbildungen für Angehörige und Patienten

Angehörigen & Patienten Netzwerk  
Stammzelltransplantation - Station D2a-KMT  
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III:  
Hämatologie und Onkologie



### Gemeinsam stark für die Genesung

**Liebe Angehörige und Patienten, sie sind nicht allein!**

Die allogene Stammzelltransplantation (SZT) / Knochenmarktransplantation (KMT) ist eine herausfordernde Zeit, die oft von Stress und Unsicherheit begleitet wird. Doch gemeinsam können wir diese Phase bewältigen und den Genesungsprozess bestmöglich unterstützen.

#### Unsere Ziele:

- Verständnis für die Behandlung stärken
- Anleitung zur optimalen Betreuung und Begleitung
- Selbstbewusstsein durch wichtige Kompetenzen aufbauen
- Minimierung und Vermeidung potenzieller Komplikationen
- Größtmögliche Unterstützung

#### Treffen Sie uns beim ANIMO-Netzwerk!

Was erwartet Sie:

- Expert\*innen-Antworten auf Ihre Fragen
- Praktische Tipps
- Gemeinsamer Austausch

#### Warum teilnehmen?

- Stärken Sie Ihre Rolle im Genesungsprozess
- Lernen Sie von Expert\*innen
- Vernetzen Sie sich untereinander

#### Onlineveranstaltungen:

- Bequeme Teilnahme von überall aus per WebEx

#### Ansprechpartnerinnen:

**Alexandra Iosif** B.Sc., cand. MBA Digital Healthcare Management

**Diana Skraback** B.A., cand. M.Sc. Advanced Nursing Practice

#### Anmeldung und Informationen:

E-Mail: [kmt.pflege@mri.tum.de](mailto:kmt.pflege@mri.tum.de) oder **QR-Code scannen**

Tel. Pflegedienst Station D2a: 089/4140 2645

Termine 2025  
15 bis ca. 16:30 Uhr



Samstag, 18. Januar:  
**Medikamentenmanagement**

Samstag, 08. Februar:  
**Infektionen – Vorbeugung, Erkennen, was ist zu tun?**

Samstag, 08. März:  
**Erkennen von Abstoßungsreaktionen und der Umgang damit**

Samstag, 12. April:  
**Körperliche Veränderungen – was passiert und wie man damit umgeht**

Samstag, 24. Mai:  
**Hygiene – welche Maßnahmen können wir treffen?**

Samstag, 07. Juni:  
**Ernährung – Tipps für den Alltag**

Samstag, 12. Juli:  
**Medikamentenmanagement**

Samstag, 09. August:  
**Infektionen – Vorbeugung, Erkennen, was ist zu tun?**

Samstag, 13. September:  
**Erkennen von Abstoßungsreaktionen und der Umgang damit**

Samstag, 11. Oktober:  
**Körperliche Veränderungen - was passiert und wie man damit umgeht**

Samstag, 22. November:  
**Hygiene – welche Maßnahmen können wir treffen?**

Samstag, 13. Dezember:  
**Ernährung – Tipps für den Alltag**